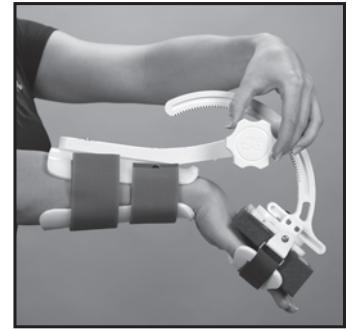
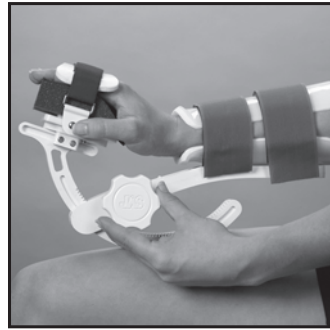


JAS[®] EZ WRIST EXTENSION & FLEXION

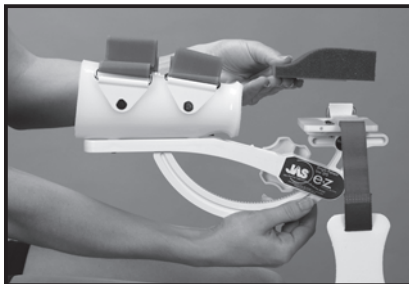
FITTING INSTRUCTIONS

It is best to carry out your JAS therapy session in a comfortably seated position. The device can rest on your lap or on a table or desk in front of you. You should not be up walking during a JAS treatment session.

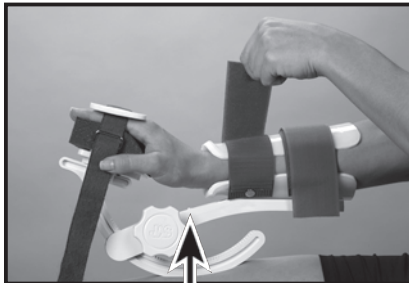


EXTENSION USE

STEP 1: PLACE HAND AND FOREARM IN DEVICE

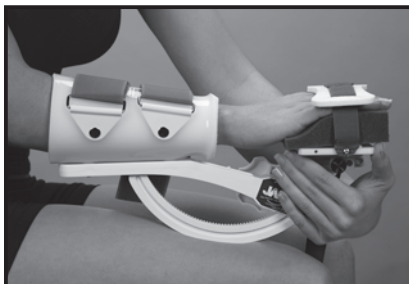


- Velcro extension support to hand plate.
- Loosen all straps.



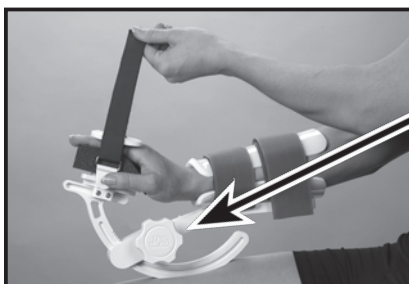
- Slide arm into device, with motion arm *under* wrist.
- Align wrist with markers on device.
- Secure forearm straps comfortably snug.

STEP 2: ADJUST POSITION OF HAND SUPPORT



- Loosen knob on side of hand support, and slide forward or back until it sits comfortably under palm and fingers.
- Re-tighten knob.

STEP 3: SECURE HAND SUPPORT STRAP AND BEGIN THERAPY



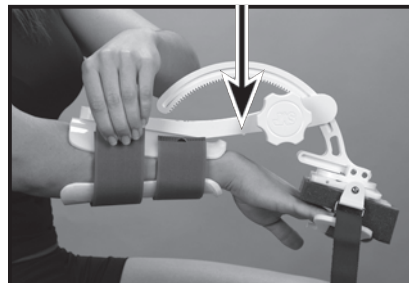
- Secure hand strap comfortably snug.
- Begin treatment protocol by rotating therapy knob as outlined on back of page.

FLEXION USE

STEP 1: PLACE HAND AND FOREARM IN DEVICE



- Velcro flexion support to hand plate.
- Loosen all straps.



- Slide arm into device, with motion arm *over* wrist.
- Align wrist with markers on device.
- Secure forearm straps comfortably snug.

STEP 2: ADJUST POSITION OF HAND SUPPORT



- Loosen knob on side of hand support, and slide forward or back until it sits comfortably over back of hand.
- Re-tighten knob.

STEP 3: SECURE HAND SUPPORT STRAP AND BEGIN THERAPY



- Secure hand strap comfortably snug.
- Begin treatment protocol by rotating therapy knob as outlined on back of page.

NOTE: If you feel pressure or discomfort at hand or wrist during ROM therapy session, loosen black knob and slide hand support outward to remedy.

RECOMMENDED

JAS[®] ez TREATMENT PROTOCOL

STEP 1: Rotate therapy knob until a gentle, pain-free stretch is felt. Level 2-3 on stretch intensity scale.



STEP 2: Hold stretch position for 5 minutes. Before turning knob, re-assess stretch level:

1. If stretch intensity has decreased, rotate knob until you feel a 2-3 level stretch again.
2. If stretch intensity has not changed, leave in same position.
3. If stretch intensity has increased, rotate knob in opposite direction until 2-3 level stretch is felt.

STEP 3: Hold stretch position for another 5 minutes.

Repeat steps 2 and 3 for a series of six 5-minute stretches (30-Minute Therapy Session).

IMPORTANT:

If you are initiating JAS therapy early post surgery, you may need to begin with shorter therapy sessions (one to three 5-minute stretches per session), due to post operative symptoms of swelling, pain and sensitivity to passive stretch. If so, gradually increase to 30-minute sessions over a two week period, as tolerated.

STEP 4: When 30-minute session is complete, turn knob in opposite direction until stretch is relieved, then remove device. You may feel some joint stiffness following your JAS session. Gently move your joint back and forth to “cool down” and relieve the stiffness.

IMPORTANT:

You must evaluate stretch sensation after each 5-minute stretch period, before adjusting the Range of Motion (ROM) on your JAS device. If stretch intensity has not decreased, it is incorrect to turn further into the ROM.

You will not achieve a desired result of permanent tissue stretch.

Aggressive or painful levels of stretch will not be therapeutic, and will yield counterproductive results - increased stiffness, swelling or pain, and little or no gains in joint ROM.

NUMBER OF SESSIONS PER DAY

Three 30-minute sessions, per direction, per day, are suggested for optimal results. Begin with one 30-minute session per day and add sessions every 3-5 days as tolerated up to 3 sessions per direction per day.

WARNING: JAS SPS devices are NOT designed to be worn overnight or for prolonged, continuous periods of time. Joint Active Systems does not recommend or endorse a therapy protocol that includes extended wear times of 4 + hour sessions as are commonly recommended with dynamic splints or turnbuckle splints. This is due to the known increased risk of skin irritation and / or breakdown associated with any prolonged splinting regime.

Wait 45-60 minutes between each JAS treatment session.

If you experience a change in swelling or irritation to your underlying condition when using the JAS device, discontinue use and contact your physician.

TECHNICAL SUPPORT

Call JAS toll free at (800) 879-0117 or technical assistance and any questions regarding your JAS device..

JAS Representative

Contact Number



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

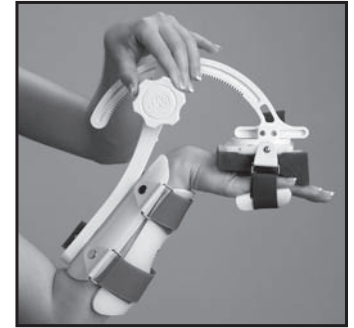
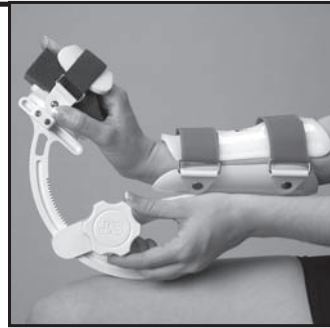
Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.

INSTRUCCIONES PARA CALZARLO

Es mejor realizar la sesión de terapia JAS estando sentado confortablemente. El aparato puede estar apoyado en su falda o en una mesa ubicada frente a usted. No debe caminar durante la sesión de tratamiento JAS.

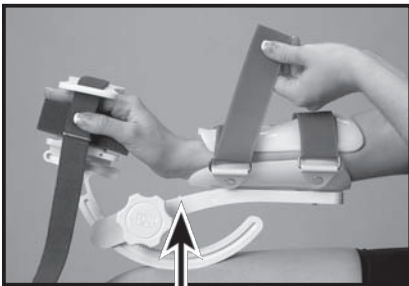


PARA EXTENSIÓN

PASO 1: COLOQUE LA MANO Y EL ANTEBRAZO EN EL APARATO



- Pegue con velcro el soporte de extensión a la bandeja para la mano.
- Afloje todas las tiras.



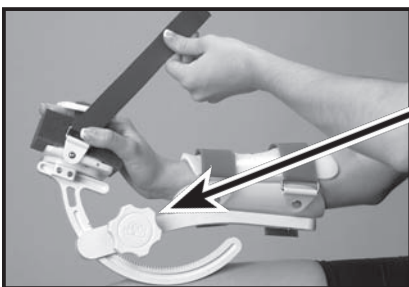
- Deslice su brazo en el aparato con el brazo movable *debajo* de la muñeca.
- Alinee la muñeca con las marcas en el aparato.
- Ajuste las tiras de velcro al antebrazo.

PASO 2: AJUSTE LA POSICIÓN DE LA BANDEJA PARA LA MANO



- Afloje la perilla en la bandeja para la mano, y deslícela hasta que la sienta cómoda debajo de la palma de la mano y los dedos.
- Vuelva a ajustar la perilla.

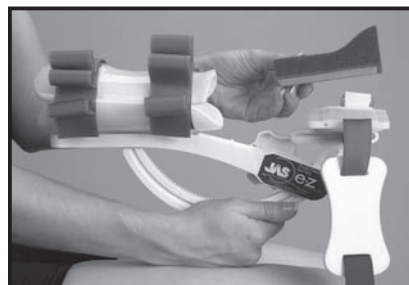
PASO 3: AJUSTE LA CORREA DE LA BANDEJA PARA LA MANO Y COMIENCE LA TERAPIA



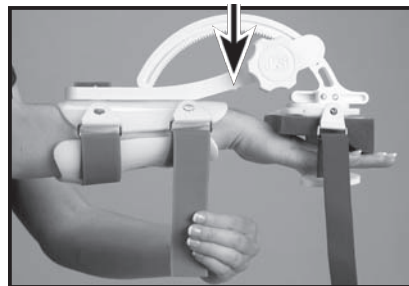
- Ajuste la correa de la mano hasta que la sienta cómoda.
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia según se indica en el reverso de esta hoja.

PARA FLEXIÓN

PASO 1: COLOQUE LA MANO Y EL ANTEBRAZO EN EL APARATO



- Pegue con velcro el soporte de flexión a la bandeja para la mano.
- Afloje todas las tiras.



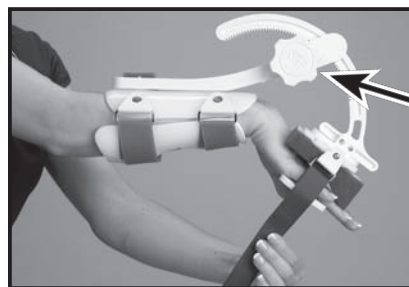
- Deslice su brazo en el aparato con el brazo movable *sobre* la muñeca.
- Alinee la muñeca con las marcas en el aparato.
- Ajuste las tiras de velcro al antebrazo.

PASO 2: AJUSTE LA POSICIÓN DE LA BANDEJA PARA LA MANO



- Afloje la perilla en la bandeja para la mano, y deslícela hasta que la sienta cómoda sobre la mano.
- Vuelva a ajustar la perilla.

PASO 3: AJUSTE LA CORREA DE LA BANDEJA PARA LA MANO Y COMIENCE LA TERAPIA



- Ajuste la correa de la mano hasta que la sienta cómoda.
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia según se indica en el reverso de esta hoja.

NOTA: Si siente presión o molestia en la mano o en la muñeca durante la sesión de terapia CDM, afloje la perilla y deslice la bandeja para la mano hacia fuera.

RECOMENDADO

JAS[®] EZ PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.
Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

Si con el uso del aparato JAS nota un cambio en la hinchazón o irritación de su afección, descontinúe su uso y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.

Representante JAS

Teléfono



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.

Licensed in the State of Illinois.

REVISED 08/08