

JAS[®] ez KNEE EXTENSION

ASSEMBLY AND FITTING INSTRUCTIONS

Joint Active Systems, Inc.
2600 South Raney • Effingham, IL 62401
TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117
Email: info@jointactivesystems.com

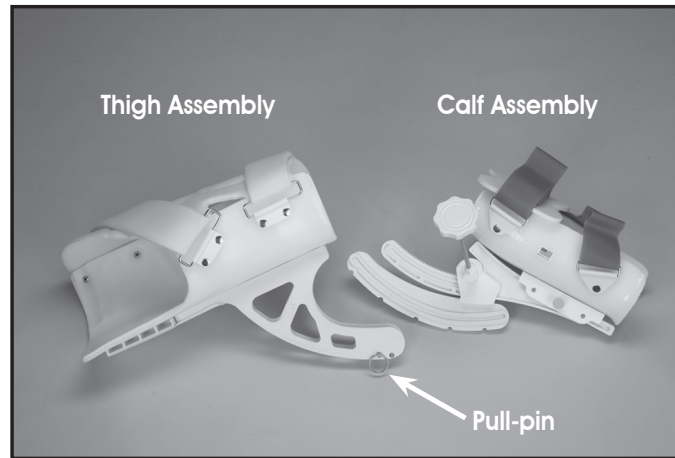
www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.



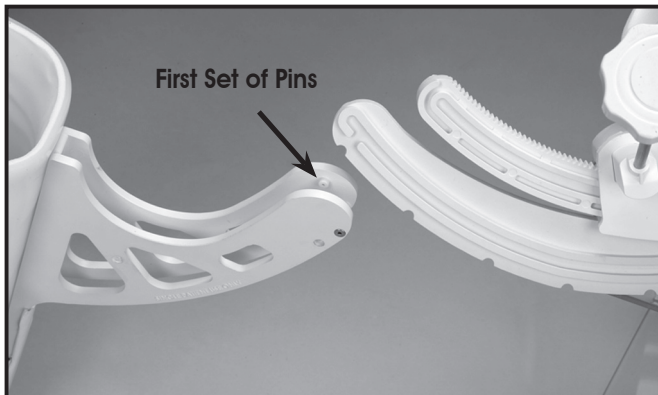
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

PARTS LIST



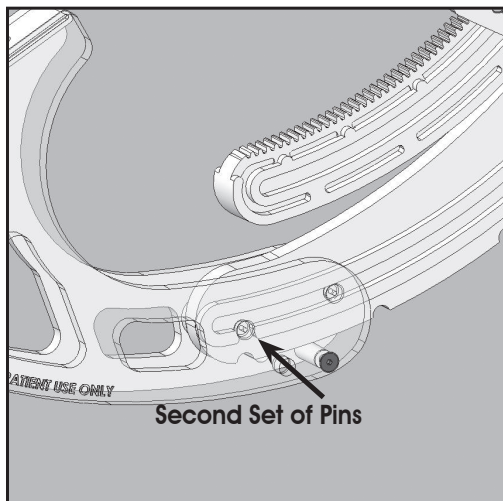
- Remove Pull-pin from Thigh Assembly.

STEP 1:



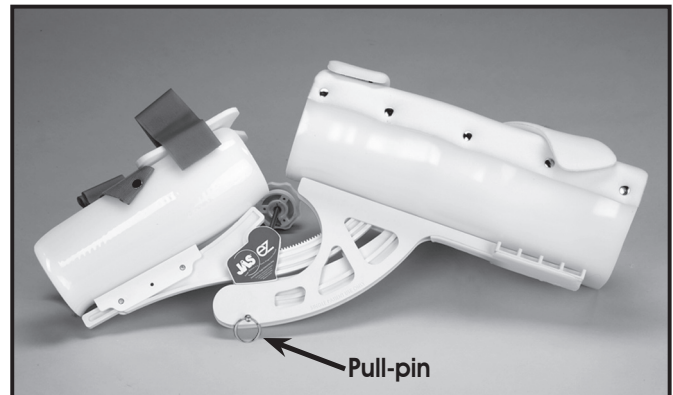
- Slide 1st set of pins on Thigh Assembly into the groove on Calf Assembly.

STEP 2:



- Hook end of Calf Assembly over the second set of pins on Thigh Assembly.

STEP 3:



- Slide Thigh Assembly completely onto Calf Assembly.
- Replace Pull-pin.

FITTING INSTRUCTIONS

It is best to carry out your JAS E-Z Knee Extension sessions in a seated position, with a foot rest under your calf for support and comfort. If you choose to do so lying down, place padded support (pillow, towel roll, etc) under your calf and ankle during use.

STEP 1:

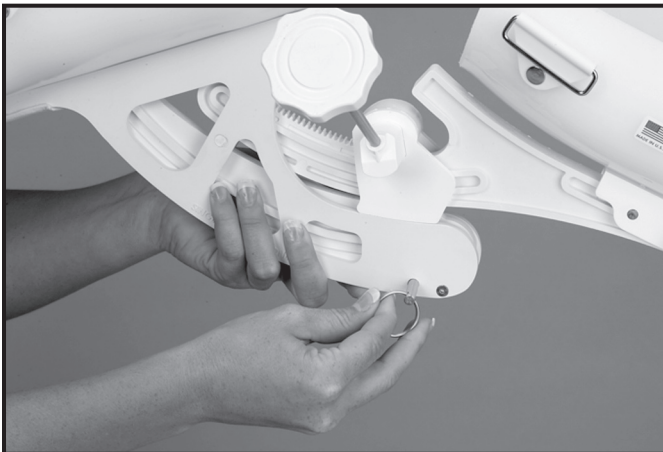
INITIAL SET-UP

CHOOSING & ADJUSTING PULL-PIN SETTING

- There are five pull-pin settings, which allow the E-Z Knee to move through five arcs of motion.
 - 1 moves from 48° flexion to 14° flexion.
 - 2 moves from 38° flexion to 4° flexion.
 - 3 moves from 22° flexion to 12° hyperextension.
 - 4 moves from 10° flexion to 24° hyperextension.
 - 5 moves from 4° hyperextension to 38° hyperextension.
- Before fitting device, choose the setting that is closest to your comfortable end range of knee extension.

NOTE: Most patients will begin therapy in setting 1 or 2.

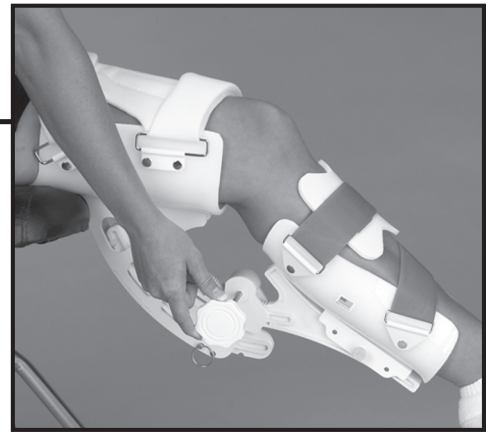
ADJUSTING PULL-PIN SETTING IF DEVICE REACHES MOTION LIMIT



- Remove device from leg.
- Remove the pull-pin.

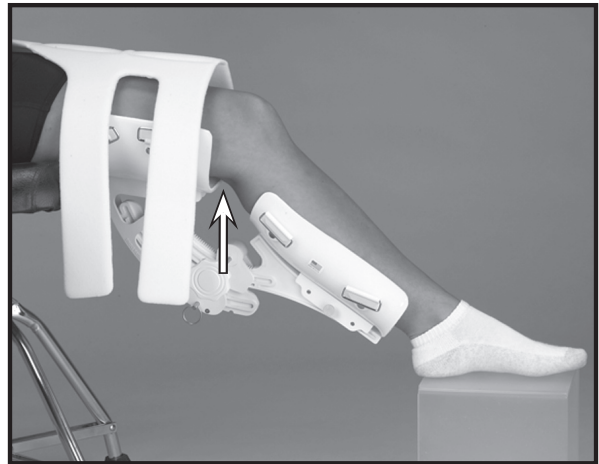


- Slide the device apart until the next hole on Calf Assembly aligns with the hole on Thigh Assembly. Re-insert pull-pin.



STEP 2:

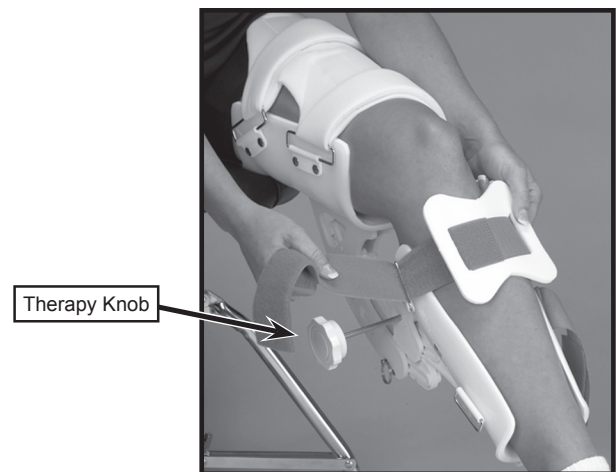
PLACE DEVICE UNDER THIGH AND CALF



- Support leg with a foot stool or other means.
- Place device under leg, with d-rings located on inner side of thigh.
- Slide device up so that your entire thigh and buttock rest on thigh cuff.
- Adjust position of device so that the gear box is centered directly under knee joint.

STEP 3:

SECURE THIGH AND CALF CUFF STRAPS



- Feed thigh and calf cuff straps through d-rings, pull back until cuffing is comfortably snug and secure.
- Begin treatment session by rotating therapy knob, following protocol outlined on back of page.

RECOMMENDED

JAS[®] ez TREATMENT PROTOCOL

STEP 1: Rotate therapy knob until a gentle, pain-free stretch is felt. Level 2-3 on stretch intensity scale.



STEP 2: Hold stretch position for 5 minutes. Before turning knob, re-assess stretch level:

1. If stretch intensity has decreased, rotate knob until you feel a 2-3 level stretch again.
2. If stretch intensity has not changed, leave in same position.
3. If stretch intensity has increased, rotate knob in opposite direction until 2-3 level stretch is felt.

STEP 3: Hold stretch position for another 5 minutes.

Repeat steps 2 and 3 for a series of six 5-minute stretches (30-Minute Therapy Session).

IMPORTANT:

If you are initiating JAS therapy early post surgery, you may need to begin with shorter therapy sessions (one to three 5-minute stretches per session), due to post operative symptoms of swelling, pain and sensitivity to passive stretch. If so, gradually increase to 30-minute sessions over a two week period, as tolerated.

STEP 4: When 30-minute session is complete, turn knob in opposite direction until stretch is relieved, then remove device. You may feel some joint stiffness following your JAS session. Gently move your joint back and forth to “cool down” and relieve the stiffness.

IMPORTANT:

You must evaluate stretch sensation after each 5-minute stretch period, before adjusting the Range of Motion (ROM) on your JAS device. If stretch intensity has not decreased, it is incorrect to turn further into the ROM.

You will not achieve a desired result of permanent tissue stretch.

Aggressive or painful levels of stretch will not be therapeutic, and will yield counterproductive results - increased stiffness, swelling or pain, and little or no gains in joint ROM.

NUMBER OF SESSIONS PER DAY

Three 30-minute sessions, per direction, per day, are suggested for optimal results. Begin with one 30-minute session per day and add sessions every 3-5 days as tolerated up to 3 sessions per direction per day.

WARNING: JAS SPS devices are NOT designed to be worn overnight or for prolonged, continuous periods of time. Joint Active Systems does not recommend or endorse a therapy protocol that includes extended wear times of 4 + hour sessions as are commonly recommended with dynamic splints or turnbuckle splints. This is due to the known increased risk of skin irritation and / or breakdown associated with any prolonged splinting regime.

Wait 45-60 minutes between each JAS treatment session.

If you experience a change in swelling or irritation to your underlying condition when using the JAS device, discontinue use and contact your physician.

TECHNICAL SUPPORT

Call JAS toll free at (800) 879-0117 or technical assistance and any questions regarding your JAS device..

JAS Representative

Contact Number



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.

JAS[®] ez EXTENSIÓN PARA LA RODILLA

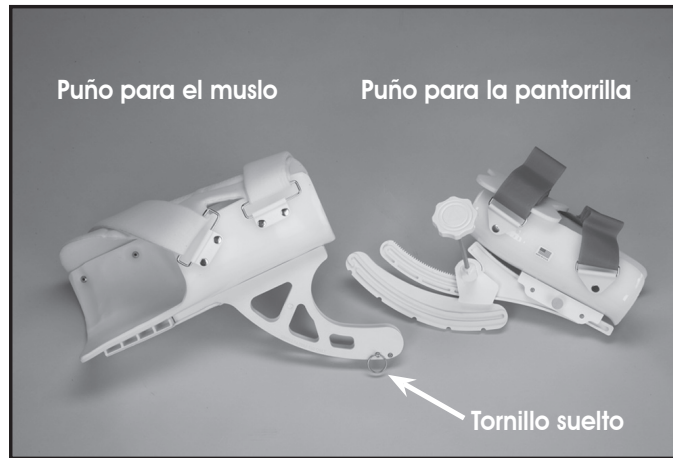
INSTRUCCIONES DE ARMADO Y CALZADO

Joint Active Systems, Inc.
2600 South Raney • Effingham, IL 62401
TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117
Email: info@jointactivesystems.com
www.jointactivesystems.com
Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.



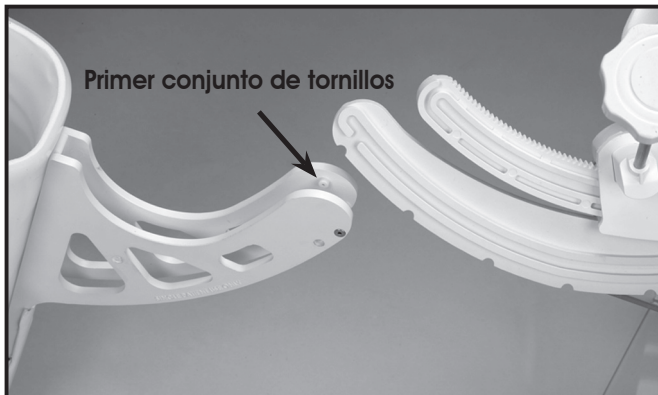
INSTRUCCIONES DE ARMADO

PARTES INCLUIDAS



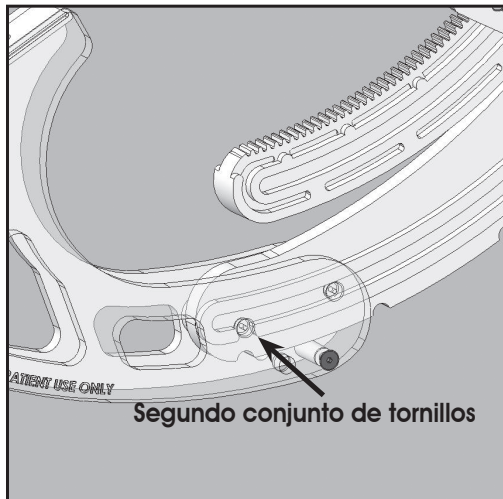
- Remueva el tornillo suelto del puño para la pantorrilla

PASO 1:



- Deslice el primer conjunto de tornillos del puño para el muslo en la ranura del puño para la pantorrilla.

PASO 2:



- Enganche el puño para la pantorrilla en el segundo conjunto de tornillos del puño para el muslo.

PASO 3:



- Deslice completamente el puño para el muslo sobre el puño para la pantorrilla.
- Inserte el tornillo.

JAS[®] ez EXTENSIÓN PARA LA RODILLA

INSTRUCCIONES PARA CALZARLO

Es mejor que realice las sesiones de extensión para la rodilla JAS estando sentado y apoyando la pierna sobre algo. Si decide hacerlas estando acostado, coloque debajo de la pantorrilla y tobillo algo acolchado (almohada, toalla enrollada, etc.).

PASO 1:

ARMADO INICIAL

ELIJA DÓNDE PONER EL TORNILLO Y AJÚSTELO

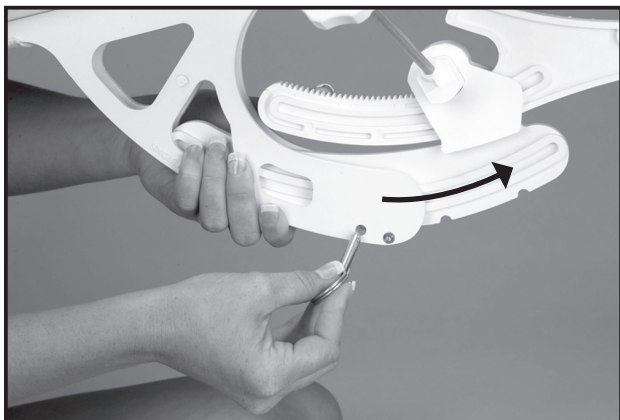
- Hay cinco posiciones donde poner el tornillo que permiten que el aparato se mueva en cinco arcos diferentes.
 - 1 mueve de 48° de flexión a 14° de flexión.
 - 2 mueve de 38° de flexión a 4° de flexión.
 - 3 mueve de 22° de flexión a 12° de hiper-extensión.
 - 4 mueve de 10° de flexión a 24° de hiper-extensión.
 - 5 mueve de 4° de hiper-extensión a 38° de hiper-extensión.
- Antes de calzarlo, elija la posición más cómoda al arco de extensión de la rodilla del paciente.

NOTA: La mayoría de los pacientes comienzan la terapia en 1 ó 2..

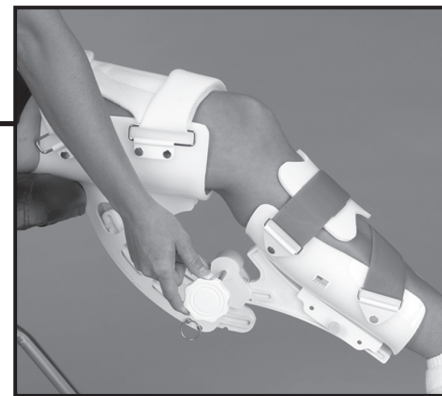
CÓMO AJUSTAR EL APARATO SI LLEGA AL LÍMITE DE MOVIMIENTO



- Quite el aparato de la pierna.
- Quite el tornillo.

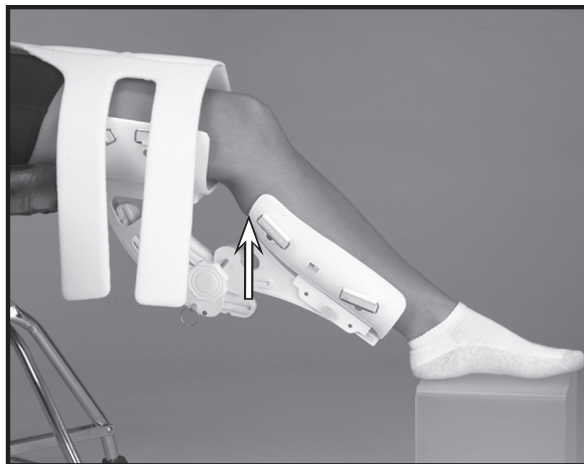


- Deslice el aparato hasta que el agujero que sigue en el puño para la pantorrilla se alinee con el agujero en el puño para el muslo, y coloque allí el tornillo.



PASO 2:

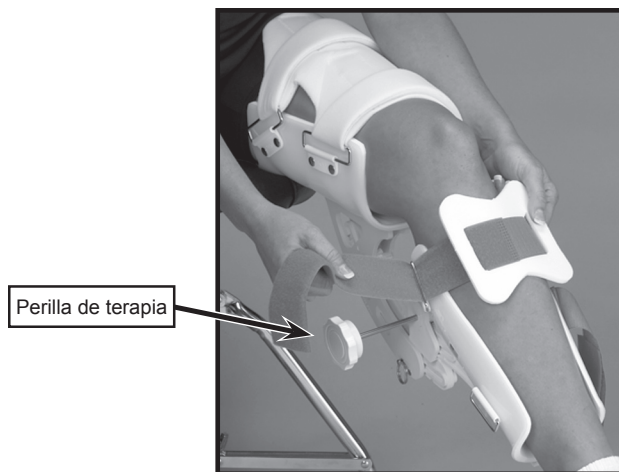
COLOQUE EL APARATO DEBAJO DEL MUSLO Y PANTORRILLA



- Apoye la pierna sobre una silla.
- Coloque el aparato debajo de la pierna, con los anillos hacia el lado interior del muslo.
- Deslícelo hacia arriba de forma que todo el muslo se apoye en el puño.
- Acomode la posición de forma que el engranaje esté centrado directamente debajo de la rodilla.

PASO 3:

ASEGURE LAS CORREAS DEL MUSLO Y DE LA PANTORRILLA



- Tire de las correas a través de los anillos y ajuste hasta que sienta el puño cómodamente ajustado y seguro.
- Comience la sesión girando la perilla de terapia en sentido contrario de las agujas del reloj, siguiendo el protocolo descrito en el reverso de esta hoja.

RECOMENDADO

JAS[®] EZ PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.
Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

Si con el uso del aparato JAS nota un cambio en la hinchazón o irritación de su afección, descontinúe su uso y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.

Representante JAS

Teléfono



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.

Licensed in the State of Illinois.

REVISED 05/08